



## PLANINSKI KROŽEK POTEPUHI

### BLEJSKA KOČA NA LIPANCI (1630m)-JESENSKI IZLET V SREDOGORJE

Sobota, 9.10.2010 ob 9.00

Odhod izpred OŠ Polje (parkirišče) LASTNI PREVOZ Z AVTOMOBILI  
Predviden prihod pred šolo: 15.00-16.00

Septembra smo izlet odpovedali zaradi obilnih padavin in proženja zemeljskih plazov. Upam, da nam bo sobotno vreme tokrat naklonjeno. Če bo slabše bom izlet preusmerila drugam, bližje (Mengeška koča ali Kamniška Bistrica). Za prvi izlet smo izbrali okolico Pokljuke. Ta lahko zadovolji prav vse; gobarje, športnike, izletnike in planince.

Lipanca je planina nad Pokljuko. Dostop do izhodišča je Bled-Pokljuka. Pot nas bo od šole pripeljala do Pokljuke in na ovinku, kjer se cesta odcepi proti Bohinjski Bistrici nadaljujemo desno. Makadamska pot zavije levo in se poravnava proti Mrzlemu studencu, kjer je naše izhodišče izleta. Tu bomo pustili avtomobile in se pripravili za pot.

Dobrih 60 minut hoje, pa bomo pri koči. Med potjo si bomo privoščili krajši počitek, slekli odvečno oblačilo, ko se bomo dovolj ogreli.

Predviden čas:

- 1.30 do Pokljuke
- 0.15 priprava
- 1.00 hoja do koč
- 1.00 počitek, topel obrok, čaj ali malica iz nahrbtnika
- 0.45 vračanje po isti poti do izhodišča, do avtomobilov

- 1.30 vožnja do Ljubljane

Ta dan si vzemite čas, ob lepem vremenu lahko naredite z družino postanek na Bledu in si privoščite kremno rezino.

Oblačilo in obutev:

- Osnovna oprema je tista, ki je nujna za našo varnost in udobje, primerna letnemu času in vremenu.
- Pohodni čevlji, dobre nogavice
- Treking dolge, športne hlače, majica, termovelur, anorak, ali jakna. Rokavice, kapa in morda kakšna bombažna rutka okoli vratu.

V nahrbtniku:

- Rezervna majica, nogavice v polivinilasti vrečki
- Vrečka za odpadke
- Osebni zavojček prve pomoči ( obliži, manjši povoj)
- Malica ( sendviči, sadje, priboljšek), tekočina (čaj v termo steklenici ali voda)
- Denar za topel obrok, čaj, starši pa za kavico.

Priporočljive so pohodne palice, če jih imate oz. ste vajeni z njimi hoditi.

Mladi planinci so prejeli zgibanke naše dejavnosti, z letnim planom in izbiri izletov. Po vaši želji lahko tudi kakšnega dodamo oz. zamenjamo. Sproti se bomo prilagajali vremenskim razmeram.

Pohodništvo je način sobivanja z naravo in vsemi živimi bitji okoli nas.

Pohodništvo je tudi eden od najpreprostejših načinov, kako poskrbeti za svoje zdravje, hkrati pa kakovostno preživeti svoj prosti čas.

Pomembno je, da pohodništvo gojimo kot prijetno druženje. Vzemite si čas, pogumno na pot.

Povabi tudi prijatelje in jih navduši za hojo.

V primeru dežja izlet odpade.

Lep planinski pozdrav, se vidimo v soboto,

Judita Valentinčič, 031369833, juditavalentincic@gmail.com

Barbka Kozamernik

3.10.2010