

Kako se bomo opremili za kratek izlet ?

MLADI PLANINCI:

- Obutev in oblačila za hojo morajo biti udobna in primerna letnemu času in vremenu.
- Obvezen del opreme je vetrovka, zaščitno pokrivalo- kapa, rokavice.
- Rezervno perilo in nogavice.
- Toaletni papir.
- Vrečka za odpadke.
- MLADI planinec naj ima svoji velikosti primeren nahrbtnik, v katerem bo nosil del oblačil ali malice.

STARŠI:

- Planinski ali športni čevlji,
- primerna oblačila- lahko trenirka,
- vetrovka, lahko tudi dežnik,
- nahrbtnik,
- hrana in pijača,
- rezervna majica in nogavice,
- zavojček prve pomoči (obliži).

Hrana na izletu ?

- Sendviči ali kruh in konzervirana hrana,
- sveže in suho sadje,
- sveža zelenjava (paradižnik, paprika),
- piškoti, čokolada,
- nesladkan čaj ali voda.
- Hrana naj bo spravljena v primerni posodi, pijača v plastenki.

Kdaj bodo izleti ?

- Izleti bodo ob sobotah enkrat mesečno (po dogovoru - spremljamo vremenske razmere).
- O izletih boste otroci in starši obveščeni z vabilom.
- V primeru padavin se izlet prestavi.

Kdo bo vodil izlete ?

Vse izlete za MLADE planince in njihove starše bosta vodili:

- Vodnica PZS Judita Valentinčič in
- Mentorica planinske vzgoje Barbka Kozamernik

PLANINSKI POZDRAV

Osnovna šola Polje
PLANINSKI KROŽEK
» POTEPUHI «

2010 / 2011

**Pojdimo
SKUPAJ
na izlet !**



Kam bomo hodili na izlete ?

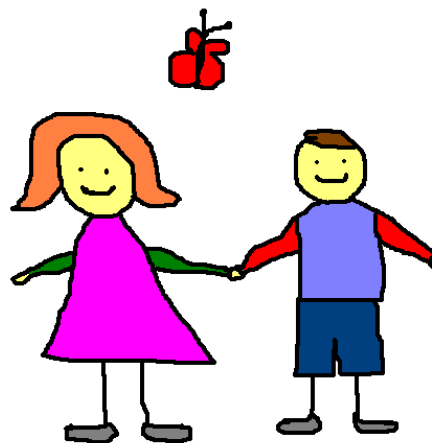
Izleti bodo zanimivi, lahki in ne zahtevajo izrazite hoje v strmino.

Predvideni izleti:

| Mesec/ Leto | Izlet |
|-------------------|---|
| September 2010 | Pokljuka- Blejska kočica na Lipanci |
| Oktober 2010 | Koželjjeva pot v Kamniški Bistrici |
| November 2010 | Hleviška planina nad Idrijo |
| December 2010 | Miklavžev nočni pohod |
| Januar 2011 | Razgledni stolp na Planini nad Vrhniko |
| Februar 2011 | Sankanje v okolici Ljubljane |
| Marec 2011 | Vogar nad Bohinjem |
| April 2011 | Gornji grad- Lepenatka |
| Maj 2011 | Planinski tabor na Pesku na Pohorju (3-4 dni) |

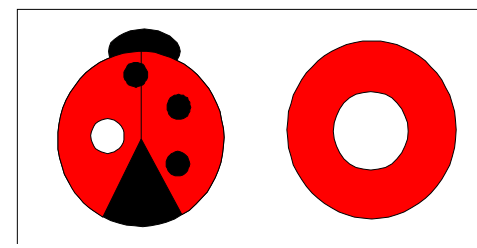
Zakaj z otroki na izlet ?

- Otroci, ki so veliko na prostem, so bolj utrjeni in manj obolevajo.
- Na izletih so v vaši in v družbi svojih vrstnikov, s tem razvijajo prijateljske odnose.
- Na izletih razvijajo otroci ljubezen do narave, odkrivajo njene lepote in vrednote.
- Na izlete lahko hodimo v vseh letnih časih.



Komu so izleti namenjeni ?

- Učencem OŠ Polje in učencem OŠ Kašelj.
- Staršem.
- Babicam in dedkom.



Spoštovani starši, želim, da se skupaj z otroki udeležite naših izletov.

**Pojdimo S K U P A J
na izlet !**