



## PLANINSKI KROŽEK POTEPUHI

### KOŽELJEVA POT- IZLET OB BREGOVIH KAMNIŠKE BISTRICE

Sobota, 20.11.2010, ob 9.00 uri.

Odhod izpred OŠ Polje (parkirišče).

LASTNI PREVOZ Z AVTOMOBILI

Predviden prihod pred šolo: okoli 15.00 ure.

Koželjeva pot, ki nosi ime po kamniškem slikarju in gorskem reševalcu, nas bo ob bregovih gorske reke Kamniške Bistrice popeljala v naročje kamniških planin.

Začetek naše poti bo na mostičku, tik za spodnjo postajo nihalke na Veliko Planino. Prijetna steza nas bo pripeljala do naravne znamenitosti soteske Predaselj, ki je globoka vse tja do 30 metrov. Pot je na nekaterih mestih izpostavljena, zaradi tega bomo morali biti pazljivi. Naša pot se konča tik pod Domov v Kamniški Bistrici, kjer le ta tudi izvira.

Predviden čas:

- 1.00 ura: vožnja do parkirišča pri spodnji postaji gondolske žičnice na Veliko planino
- 0.15 min.: priprava
- 1.00 ura 30 min: hoja do Doma v Kamniški Bistrici
- 1.00 ura: počitek, topel obrok, čaj ali malica iz nahrbtnika
- 1.00 ura: obisk spominskega parka ponesrečenim alpinistom v Kamniško Savinjskih Alpah
- 1.00 ura: vožnja Kamniška Bistrica- Ljubljana

Oblačilo in obutev:

- Pohodni čevlji, dobre nogavice.
- Treking dolge, športne hlače, majica, termovelur, anorak, ali jakna. Rokavice, kapa in morda kakšna bombažna rutka okoli vratu.

V nahrbtniku:

- Rezervna majica, nogavice v polivinilasti vrečki
- Vrečka za odpadke
- Osební zavojček prve pomoči ( obliži, manjši povoj)
- Malica ( sendviči, sadje, priboljšek), tekočina (čaj v termo steklenici ali voda)
- Denar za topel obrok, čaj, starši pa za kavico.
- Priporočljive so pohodne palice, če jih imate oz. ste vajeni z njimi hoditi.

Povabi tudi prijatelje in jih navduši za hojo.  
V primeru dežja izlet odpade.

Lep planinski pozdrav, se vidimo v soboto,

Judita Valentinčič, 031 369 833

Barbka Kozamernik

14.11.2010